



PROGETTO INVECCHIAMENTO ATTIVO

PREVENIRE OGGI PER VIVERE MEGLIO DOMANI INCONTRO INFORMATIVO GRATUITO

UN PERCORSO DEDICATO ALLA PROMOZIONE DELLA SALUTE E DEL BENESSERE
NELLA TERZA ETÀ, CON PARTICOLARE ATTENZIONE A:

- Prevenzione dei principali disturbi cronici: ipertensione arteriosa, diabete, malattie cardiovascolari
- Il ruolo della socializzazione nel mantenimento del benessere psicofisico
- Come stili di vita sani e relazioni sociali attive possono contribuire a ridurre il rischio di sviluppare alcune patologie

Intervento informativo a cura di Irina Pandelea

Infermiera Professionale e Coordinatrice ADI

Partecipazione libera e aperta alla cittadinanza

Insieme per promuovere salute, benessere e una comunità più attenta e inclusiva.



VENERDÌ 30 OTTOBRE
ORE 20.30 – 22.00

**PRESSO GLI SPAZI
DI CASA BRAVI**

VIA BRAVI 16, TERNO D'ISOLA



In collaborazione con



Comune di Terno d'Isola



CASA BRAVI ATS

Programma realizzato nell'ambito delle
Politiche per l'Invecchiamento Attivo
Promosse e finanziate da Regione Lombardia
con la collaborazione di ATS di Bergamo